

学生相談室だより

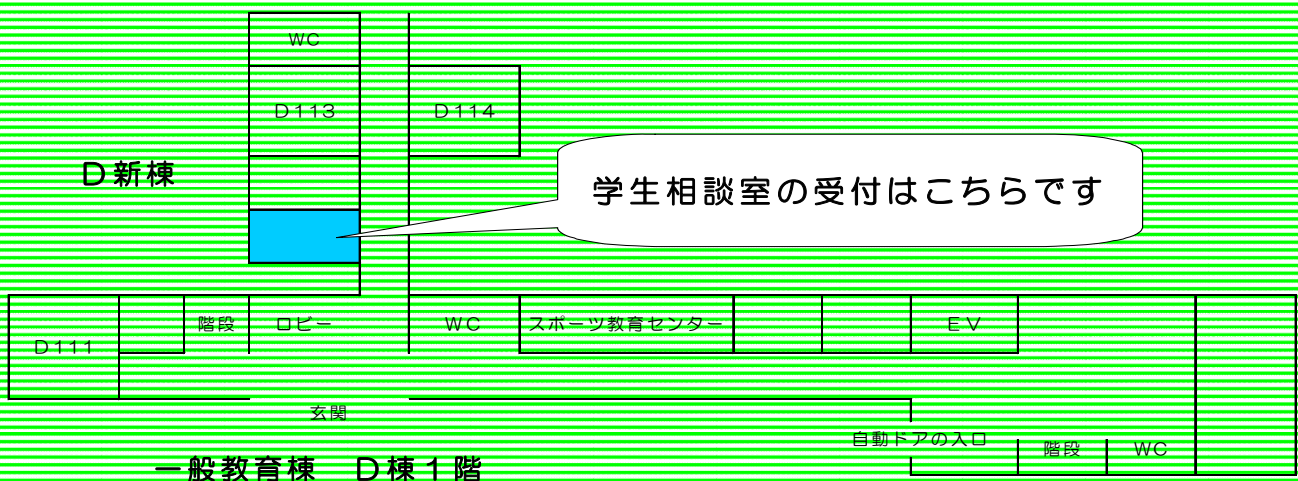
2007年5月号

桜の季節も終わり、新入生のみなさんも大学生活に慣れてきた頃かと思いますが、いかがでしょうか？

さて、今月は大型連休があります。この春から一人暮らしを始めて「少し疲れたなあ」という方は、実家に帰ってのんびりするのでもいいかもしれませんね。また、お友達と遠出をするのも、よい気分転換になるのではないのでしょうか。みなさん自分に合ったリフレッシュ法を見つけてください。また、長い連休の後に「何となくだるいなあ…」という方は、ちょっと相談室に立ち寄ってみませんか？ お気軽にお越しくださいね。

●学生相談室は一般教育棟D棟です(受付はD新棟の1階です)

開室日時：月曜～金曜の10:30～12:30、14:00～17:00



●学生相談室からのお知らせ

- ・「充実した学生生活を送るためのセミナー」参加者募集！(セミナーの詳細はこちら)
「リラックス」「自分探し」「友達関係」がテーマです。ふるってご参加ください！
- ・平成19年度 第1回学生相談協力委員連絡会議を行いました。

4/26(金)、学生相談協力委員(いわゆる「相談員の先生」)連絡会議があり、今後の学生支援のあり方や相談の受け方などを検討しました。

●学生相談室の新しいスタッフをご紹介します

- ・学生相談室(津島地区)カウンセラー・佐野陽子

カウンセラー(臨床心理士)として、毎日(休日を除く)津島キャンパスのD棟4階の学生相談室にいます。みなさんが学生生活を送る中で、わからないことや困っていることはありませんか？ 充実した学生生活を過ごすためのお手伝いができたら…と考えています。

来室していただくのがよいのですが、開室時間内でしたら直接電話でも話すことができます。
どうぞよろしくお願いいたします。

TEL：086-251-7184（佐野直通）

メール：sano-y@adm.okayama-u.ac.jp（佐野専用、◎は@に置き換えてください）

・学生支援センター鹿田室受付事務員・山際あゆみ

「学生支援センター鹿田室」は津島キャンパスにある「学生支援センター」の分室です。鹿田キャンパスで学ぶ医学部・歯学部の学生さんを対象に、学生生活を送る上で抱えた問題や悩み、疑問の解決をお手伝いするために設置されました。課外活動・学生生活での悩み、修学・就職相談、こころに抱えた不安など、どんな相談でも受け付けています。

専門の機関を紹介する窓口にもなっていますので、「ちょっとわからないことがあるけど一体どこに聞いたらいいのかな？」と思っている方もお気軽にご相談ください。

開室場所：鹿田キャンパス 管理棟2F 学務課内（[詳しい場所はこちら](#)）

開室時間：平日10:30～17:30（12:00～13:00は除きます）

メール：nayami-2@cc.okayama-u.ac.jp（鹿田室専用、◎は@に置き換えてください）

電話：086-235-6589

・何でも相談窓口担当・池田正孝

休学や復学、転学部・転学科などの修学上の相談、経済的なことや家庭の問題などの生活上の相談など「何でも」受け付けています。必要に応じては学生相談室の相談員の先生や保健環境センター、外部の専門機関などをご紹介します。

みなさんの駆け込み寺的な存在ですので、「困った!」「どこに聞けばいいかわからない…」という時は、お気軽にお訪ねください。

場所：大学会館1階の学務部(清水記念体育館側)

時間：平日8:30～17:15

電話：086-251-7180（何でも相談窓口直通）



●写真左から 池田・佐野・山際（・桑田）

★ご案内(津島地区)★

受付の場所：一般教育棟D新棟1階

受付の時間：月～金 10:30～12:30 13:30～17:00

TEL:086-251-7169(受付) 086-251-7184(カウンセラー直通)

mail:nayami@cc.okayama-u.ac.jp（◎は@に置き換えてください）

学生相談室だよりは岡山大学の公式ホームページでも閲覧することができます。

岡山大学公式HP→在学生・教職員の皆様へ→在学生のためのキャンパスライフ→

学生相談→学生相談室

URL http://kymx.adm.okayama-u.ac.jp/hp/contents/seikatu_b9-1.html