

学生相談室だよ!

2009年4月号

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。上級生の皆さんも、新年度がスタートし、期待とやる気でいっぱいのことと思います。しかし、その反面、不安や分からないことも多いのではないのでしょうか? そんな時は、学生相談室が力になります!

【大学生生活のこと】

- 学生生活に充実感がない、勉強に身が入らない
- 休学・退学したい、転学部・転学科を考えている
- サークルのことで悩んでいる
- ハラスメントを受けた
(セクシュアル・ハラスメント、アカデミック・ハラスメント等)

【将来のこと】

- 将来何がしたいか分からない。
- 進学か就職か迷っている
- 将来や自分の生き方について不安を感じる

【日常のこと】

- 家族との関係がうまくいかない
- 悪質商法や自己啓発セミナーで困っている
- アルバイトのことで悩んでいる

【人間関係】

- 友人ができない
- 人との関わりがうまくいかない
- 人間関係に疲れた
- 本音で話せる友人がいない



【こころの健康】

- 落ち込んで何もしたくない、気分が晴れない
- 人前に出ると緊張して、うまく話せない
- 眠れない

【自分のこと】

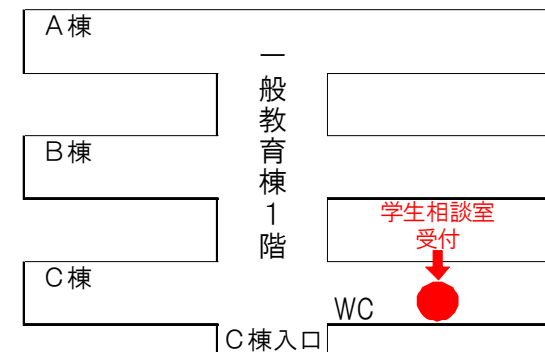
- 何をするにもやる気が出ない、自信がない
- 性格のことで悩んでいる
- 生きている実感がわからない

相談したいことがあったら、一人で悩まず気楽に来談してください。
カウンセラーやアドバイザーがサポートします。
相談内容は厳守します!

学生相談室

はココ↓

- ◆ 場所: 一般教育棟C棟1階
- ◆ 時間: 月～金 10:00～12:00 / 13:00～17:00
- ◆ TEL: 086-251-7169(受付)
: 086-251-7184 / 8458(カウンセラー直通)
- ◆ メール: nayami@cc.okayama-u.ac.jp



- ◆ ホームページ
<http://kymx.adm.okayama-u.ac.jp/hp/soudan/index.html>



ピアサポーター募集!

ピアサポーターとは悩みや問題を抱えた学生さんの手助けをしてくれる学生ボランティアのことです。ピアサポーターになる前に、大学の学生相談体制、事務窓口、心のケアに関する基礎知識等のセミナーがあります。また、「学生支援ボランティア実習」科目として登録した人は単位認定されます!

★ 資格

岡山大学の学生であること

★ 活動内容

- ・ アンケート作成(学生の悩みの実態調査とその分析等)
- ・ 「相談室だより」の編集・作成
- ・ 勉強会(自己理解、対人関係について等)の企画・運営
- ・ 相談室オープンスペースの運営補助
- ・ その他

★ 活動時間

月曜～金曜
10:00～12:00 / 13:00～17:00(祝日除く)

★ 申込み・問合せ

一般教育棟C棟1階 学生相談室

☎ : 086-251-7169

✉ : nayami@cc.okayama-u.ac.jp

「ピアサポーター申込み」と書き、名前・所属・学年・連絡先アドレスを

4月から学生相談室の受付を担当しています。大学生活において、分からないことや不安なこと、どこに聞けば良いか分からぬ等々、困った時は学生相談室を思い出して下さいね。

◇ 学生相談室受付
加納 瑞枝

新しいスタッフの紹介



● 学生支援センター学生相談室からのお知らせ ●

大学でできるボランティア

ノートテイクー募集!

聴覚に障害を持つ学生をサポートする
ノートテイク(要約筆記)をやってみませんか?

* ノートテイクーの仕事 *

募集期間
常時募集しています!

聴覚に障害を持つ学生の両隣に座り、2人一組で講義の内容や先生の雑談などを、文章で表していきます。

募集人数
多数の募集をしています

* 使用機材 *

紙とペン、もしくはノートパソコンです。機材は大学が準備します。

応募資格

岡山大学の学生で日本語の聞き取りに支障がない方。



支援の場所

津島キャンパス
ノートテイク手当の支給あり

* ノートテイク講習会 *
必要な技術、知識を学ぶ講習会を実施します。講習会の参加が条件です。

* 応募方法 *

学生相談室受付(一般教育棟C棟1階)で申込み。申込内容を下記アドレスにメールで送信でもOKです。

申込・問い合わせ先: 学生支援課 086-251-7180

学生支援センター 086-251-8458(松井) E-mail notetaker33@gmail.com

(中リ線)

■ ノートテイクー申込用紙 ■		カ+	アドレス:
学生番号	氏名	連絡先	電話:
所属・学年			